

AVENTURE EN FAMILLE A OMAN

24/03/2024 - 04/04/2024

Un voyage varie a travers les montagnes, le desert, et les wadis d'Oman. Une alternance d'hotels, camping, bivouacs, et nuits chez l'habitant. Un voyage riche en activites et experiences authentiques, mais a un rythme tranquille, ideal pour les familles!



ATTENTION : Ce sejour comprend 2 randonnees avec 2 demi-journees de marche consecutives (jours 3 & 4, puis jours 5 & 6) pendant lesquelles nous ne retrouvons pas les voitures (et les bagages principaux) le soir.

La nuit 3, nous bivouaquons et dormons A LA BELLE ETOILE

La nuit 5, nous dormons dans une vieille maison au confort tres rustique.

Nous avons de l'eau potable (sources) aux endroits ou nous dormons.

Durant ces 2 randonnees, vous devez porter vous meme toutes vos affaires personnelles et votre eau, ainsi que votre matelas (mousse ou thermarest) et votre sac de couchage.

Durant ces 2 nuits les bagages restent dans les vehicules et il n'y a aucun probleme de securite.

Niveau 2 Circuits assez faciles avec des balades et des randonnees de quelques heures avec une denivelee positive inferieure a 300m (occasionnellement un peu plus). Ces circuits peuvent inclure des baignades, mais pas de randonnee aquatiques.
Il y a toujours la possibilite, pour les participants qui le souhaitent, de ne pas faire la balade ou la randonnee ; quand c'est possible, un programme alternatif leur est propose ; sinon, ils peuvent patienter dans un bel endroit...

Duree 12 Jour

DEPART 24/03/2024 @ 08:30 AM
Meet in fron of Naseem Hotel (on Mutrah's corniche)

FIN 04/04/2024 @ 06:00 PM
We can drop you to your hotel anywhere in Muscat



7 Nuits en hebergements (hotel, chambres d'hotels, lodge, etc...), dont 2 chez l'habitant, dans des maison anciennes au confort rustique



3 Nuits en camping sauvage (avec tente, matelas epais, tapis, vaisselle, materiel de cuisine) confortable (mais sans toilettes) avec l'assistance des vehicules



1 Nuit en bivouac a la belle etoile, avec un equipement minimum, sans assistance de vehicules

Prix par personne 930 OMR (2435 USD)

TAILLE DU GROUPE 3 A 10

Circuit guide en English

Guide Antoine (parle aussi Deutsch, Francais, Espanol, Arabi)

JOUR 1

24/03/2024

- Lunch - Dinner

 Transfert vers un wadi de piemont (2 heures - 180 Km)

✓ **Ballade dans une vallee de piemont (2 heures)**

C'est une vallée de piemont typique d'Oman, qui creuse son lit dans les roches du plancher oceanique, que l'on nomme "ophiolites". Sur le chemin, nous trouvons plusieurs sources de magnésium qui y coulent et colorent certaines vasques en blanc. L'eau y coule toute année et nous trouvons quelques trous d'eau pour nous rafraichir.

- Niveau 1*

- Temps de marche : 1 a 2 heures

 Transfert vers un village de montagne (2 heures - 90 Km)

   **Nuit chez l'habitant**

Nous dormons chez un ami dans un beau village de montagne qui n'est desormais plus habite a plein temps. Nous avons 3 chambres dans lesquelles nous pouvons dormir, et une salle de bains recemment construite. Nous pouvons aussi dormir dehors a la belle etoile...

Dormitory Room



JOUR 2

25/03/2024

Breakfast - Lunch - Dinner

✓ **Descente dans le vallon (2 heures)**

Nous traversons le village et descendons dans le fond du vallon par un bon chemin de montagne. Nous cheminons ensuite dans le wadi, entre les blocs. Le fond du vallon est particulièrement arboré et un ruisseau y coule parfois plusieurs mois après de grosses pluies.

- Niveau 2*
- Temps de marche : 1 a 2 heures
- Denivelee : +50m/-350m

🚌 Transfert vers un village de montagne (0 heure 15 - 5 Km)

✓ **Dejeuner dans le village (1 heure)**

Nous dejeunons dans un beau village de montagne, soit dans le majilis de nos amis, soit sur la terrasse de leur guesthouse, avec vue sur le village

✓ **Promenade a la découverte d'une oasis de montagne (2 heures)**

D'abord, nous passons par une petite gorge. Le cheminement est très agréable et fait forte impression. Au débouché de la gorge, nous découvrons le village. Le vieux village perche sur un rocher domine la palmeraie et les diverses cultures en terrasse. Nous nous promenons entre les terrasses et rattrapons derrière le village un bras secondaire de la petite gorge qui nous ramène au point de départ

- Niveau 1*
- Temps de marche : 1 a 2 heures
- Denivelee : +50m/-50m

🚌 Transfert vers une oasis de montagne (1 heure 45 - 60 Km)

Nous traversons les montagne par le col de Sharaf Al Alamain. C'est le seul col qui permet de traverser le massif en voiture. Versant sud, la route est goudronnee, tandis que versant nord c'est une piste vertigineuse qui offre des vues grandioses.

🏠🏠🏠 **Chambres d'hotels dans une palmeraie**

C'est un vieux village dans une superbe palmeraie en terrasses le long d'un canyon. Le vieux village s'est peu a peu vide de ses habitants qui ont construit des maisons modernes a cote, et les vieilles maisons sont desormais renovees, surtout pour un usage touristiques. L'hebergement etant situe a quelques minutes de marche (en pente) du parking, il est preferable de prevoir un sac avec simplement les affaires de la nuit. D'autre part, par respect pour la population du village, il est interdit de fumer dans la maison, et d'ammener de l'alcool dans le village ; nous vous remercions de respecter ces regles!

Standard Room

petit-dejeuner & diner pris a l'hebergement



JOUR 3

26/03/2024

Breakfast - Lunch - Dinner

Nous laissons les vehicules avant la randonnee de l'apres-midi et n'y avons pas acces le soir✓ **Ballade dans une oasis de montagne (2 heures)**

Un des plus beaux villages d'Oman qui dispose d'une très vaste palmeraie accrochée a flanc de canyon. Nous nous baladons dans celle-ci, a l'ombre des palmiers, papayers, et autres bananiers.

- Niveau 1*
- Temps de marche : 1 a 2 heures
- Denivelee : +100m/-100m

🚌 Transfert vers un hameau d'altitude (1 heure 12 - 50 Km)

✓ **Randonnee en balcon le long du Grand Canyon (3 heures)**

Cette itinéraire nous emmène a la découverte d'un village troglodyte abandonne depuis les annees 90, situe a flanc de falaise a environ 1800m d'altitude, sur un emplacement improbable. Le chemin qui nous y mène nous offre des vues spectaculaires sur le Grand Canyon. Nous pouvons également voir le Jebel Shams, sommet le plus haut du pays (3000m). C'est une randonnee facile et gratifiante. Arrives au village, nous pouvons encore aller explorer une petite grotte et un lac qui se trouvent un peu plus haut.

- Niveau 2*
- Temps de marche : 2 a 3 heures
- Denivelee : +0m/-250m

**Bivouac sur les anciennes terrasses du village**

Un lieu de bivouac exceptionnel : des vues privilegiees sur le Grand canyon, du bois pour faire un feu, de l'eau a proximite, et de nombreuses grottes pour s'abriter en cas d'intemperies...

Camping



JOUR 4

27/03/2024

Breakfast - Lunch - Dinner

Nous retrouvons les vehicules en fin de matinee, apres la randonnee✓ **Retour du Grand Canyon (3 heures)**

Nous rentrons par le meme itineraire que la veille, mais nous n'avons pas l'impression de deja-vu, car la lumiere et les vues est differentes.

- Niveau 2*
- Temps de marche : 2 a 3 heures
- Denivelee : +250m/-0m

🚌 Transfert vers Al Hamra (1 heure - 70 Km)

✓ **Visite d'un musee vivant des savoir-faire traditionnels (1 heure 30)**

Nous entrons ici dans une maison omanaise traditionnelle, situee au coeur de la vieille ville d'Al Hamra. Des femmes nous accueillent et nous montre comment elles font le café, le pain, la farine, et divers huiles et onguents fabriques a partir de plantes cueillies dans les montagnes.

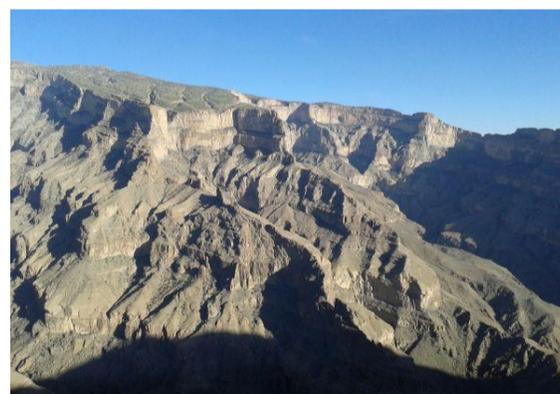
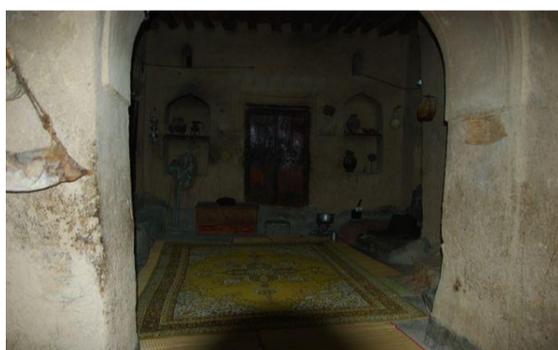
🚌 Transfert vers Nizwa (0 heure 45 - 60 Km)

🏠🏠🏠 **Hotel de charme au confort simple**

Un hotel tres bien situe dans un vieux quartier derriere le souk et le fort. C'est un ensemble de maisons traditionnelles en pise qui a ete recemment renove et amenege avec gout.

Standard Room

petit-dejeuner pris a l'hebergement



JOUR 5

28/03/2024

Breakfast - Lunch - Dinner

Nous laissons les vehicules avant la randonnee de l'apres-midi et n'y avons pas acces le soir

✓ **Visite du Souq de Nizwa (1 heure 30)**

Nizwa est un centre important : grande ville au pied des montagnes versant sud, elle a longtemps été capitale d'Oman et siège de l'Imamat. C'est une ville pleine de tradition, agréable a visiter. Son fort et son souq ont été rénovés dans le style traditionnel en 1996. Son marche du vendredi, le Souq Al Juma, attire de nombreux visiteurs, aussi bien les chawis des montagnes que les bédouins du désert et de la plaine intérieur. On y trouve tout : des tapis, des articles de bazar, des animaux (le marche au bétail est un endroit haut en couleur a ne pas rater), du poisson, des oiseaux, et ... des voitures d'occasion.

🚌 Transfert vers un village d'altitude (1 heure 30 - 90 Km)

✓ **Randonnee vers une oasis dans un canyon (4 heures)**

Nous partons d'un village situe a 2000m d'altitude. Nous empruntons le même chemin que les habitants du villages qui vont s'occuper de la palmeraie a laquelle nous descendons, 700m plus bas.

Arrives dans le fond de la vallee, nous decouvrons d'abord un beau village dont laplupart des maisons sont construites sous la falaise. Encore un peu plus bas, on découvre une superbe palmeraie avec des palmiers dattiers, citronniers (dont les fruits sont seches sur place), des bananiers, des patates douces, et de l'ail. C'est un site particulièrement beau!

- Niveau 2 & 3*
- Temps de marche : 2 a 4 heures
- Denivelee : +100m/-700m



Nuit dans l'ancien village

Nous dormons dans l'ancien village proche de la palmeraie. Nous sommes recus par des habitants du village. Celui-ci etant accessible uniquement a pied et plus habite a plein temps, les conditions de confort sont rustiques et nous devons emmener nos matelas (mousse ou thermarest) et nos sacs de couchage. Par rapport a nos criteres occidentaux, c'est une nuit entre le bivouac et chez l'habitant. Si besoin, des anes peuvent nous aider a descendre nos affaires. Une belle soiree, et une experience tres locale!

Dormitory room

petit-dejeuner & diner pris a l'hebergement



JOUR 6

29/03/2024

Breakfast - Lunch - Dinner

Nous retrouvons les vehicules en fin de matinee ou debut d'apres-midi, apres la randonnee✓ **Randonnee pour repartir de l'oasis (4 heures)**

Nous repartons par le meme chemin que la veille : le chemin est bien trace et nous marchons lentement, si bien que la montee, malgre le denivele, se fait sans probleme!

- Niveau 2 & 3*

- Temps de marche : 3 a 4 heures

- Denivelee : +700m/-100m

🚌 Transfert vers un plateau couvert de genevriers (0 heure 20 - 15 Km)

**Campement en altitude**

Magnifique endroit, situe a 2400m d'altitude, dans le massif du Jebel Akhdar, avec des genevriers geants et des oliviers sauvages. En marchant quelques metres, nous avons de superbes vues sur les vallees du versant nord.

Tente individuelle



JOUR 7

30/03/2024

Breakfast - Lunch - Dinner

 Transfert vers un village d'altitude (0 heure 30 - 20 Km)

✓ **Ballade dans les Villages aux Roses (2 heures)**

Magnifique ballade qui nous fait traverser 3 villages traditionnels de montagne. Nous les relierons en passant par les jardins qui sont construits en terrasse, a flanc de montagne. La spécialité de ces villages situes a quelques 2000m d'altitude est la culture de la grenade (récolte en septembre) et des roses (floraison en avril) qui sont distillées pour la fabrication de l'eau de rose.

- Niveau 1*
- Temps de marche : 1 a 2 heures
- Denivelee : +100m/-100m

 Transfert vers notre campement dans le desert (4 heures - 320 Km)

✓ **Coucher de soleil dans les dunes (1 heure)**

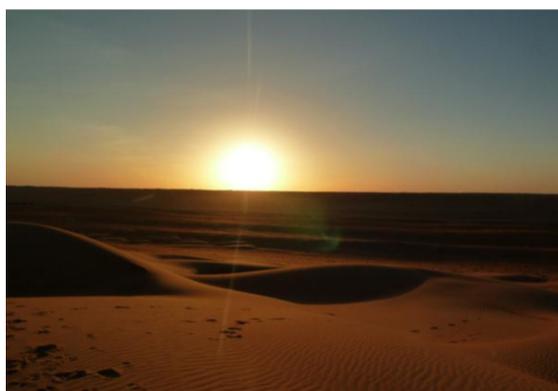
Nous partons nous promener dans les dunes en toute fin d'après midi. C'est le moment de la journée ou la lumière est la plus agréable. Le soleil couchant fait sans cesse évoluer la teinte du sable et les ombres. Un moment magique et inoubliable.

- Niveau 1*



Campement dans le desert du Wahiba

Tente individuelle



JOUR 8

31/03/2024

Breakfast - Lunch - Dinner

 Transfert vers un wadi (1 heure 30 - 80 Km)

✓ Randonnee vers des cascades et baignade (3 heures)

La partie basse de cette vallée forme un canyon très sauvage. Nous partons d'une oasis dans la vallée et traversons sa palmeraie en direction du canyon. Nous crapahutons ensuite dans le canyon entre les blocs (le parcours n'est pas spécialement facile, mais ne dure pas très longtemps) pour arriver à une vasque somptueuse avec une chute d'eau et la possibilité de sauter de 10 m. Selon les pluies et les crues qui changent le cours de la rivière, il se peut que nous devions marcher dans l'eau, voire nager pour atteindre les cascades.

- Niveau 2*

- Temps de marche : 1 à 2 heures

 Transfert vers Sur (2 heures - 150 Km)

 Hotel appartementface a la mer

Standard Room



JOUR 9

04/01/2024

Breakfast - Lunch - Dinner

✓ **Visite de la ville de Sur (2 heures)**

Sur est une ville importante mais qui vit a un rythme tranquille. Elle est construite en bord de mer et s'étend le long d'une lagune magnifique. Historiquement réputée pour la fabrication des boutres arabes, la ville conserve un chantier naval que nous visitons. Nous montons ensuite vers une tour de gue d'ou l'on jouit du plus beau point de vue sur la ville.

🚌 Transfert vers Tiwi (0 heure 45 - 60 Km)

✓ **Courte randonnee dans le wadi et la palmeraie (2 heures)**

Nous marchons sur le falaj et les chemins dans une palmeraie luxuriante (palmiers, mais aussi agrumes, bananes, manguiers, papayers, etc..) pour rejoindre notre lieu de campement. En fond de vallee, un ruisseau coule, la palmeraie s'etale sur les flancs, et de belles barres rocheuses dominent le tout.

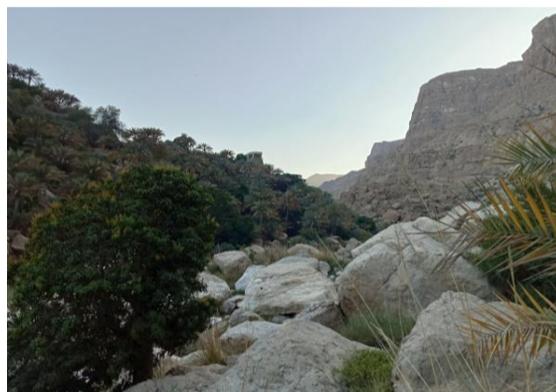
- Niveau 2*

- Temps de marche : 1 a 2 heures

**Campement dans la palmeraie**

Tres bel endroit. Pour le moment, les conditions sont tres simples, mais le proprietaire prevoit de construire des sanitaires... Les promenades autour du campement le soir sont agreables : cadre grandiose et plein d'oiseaux!

Tente individuelle



JOUR 10

04/02/2024

Breakfast - Lunch - Dinner

✓ **Randonnee a travers palmeraies et vasques d'eau turquoise (6 heures)**

Une superbe vallee, avec une belle riviere aux vasques d'eau turquoise, une immense palmeraie en terrasses tout du long, des villages, et des parois rocheuses impressionantes! Nous y passons la journee, alternant marche et baignade(s) : plusieurs possibilites d'itineraires s'offrent a nous pour une belle journee de marche pas trop difficile.

- **Niveau 2***- **Temps de marche : 2 a 4 heures**- **Denivelee : +100m/-100m****Hotel en bord de mer**

Un petit hotel tres bien situe, legerement en retrait du village de Tiwi, face a la mer, a l'entree du Wadi Tiwi. L'hotel dispose d'un jardin et d'une piscine.

Chambre Standard

*Chambre moderne et confortable avec salle de bain privative.
petit-dejeuner pris a l'hebergement*



JOUR 11

04/03/2024

Breakfast - Lunch - Dinner

 Transfert vers un wadi (0 heure 30 - 60 Km)

✓ Balade et baignade dans un wadi (4 heures)

Nous remontons le wadi en marchant sur le falaj, les blocs et parfois dans l'eau. Nous traversons également quelques vasques a la nage. Rapidement la vallee se resserre et nous arrivons a de superbes longues vasques. Nous profitons de ce lieu sauvage et de la baignade rafraichissante. Pour ceux qui le veulent, nous pouvons aussi remonter le canyon un peu plus...

Attention : certains passages peuvent necessiter de marcher dans l'eau ; vos chaussures et vos pantalons pourront etre mouilles.

- Niveau 2*

- Temps de marche : 2 a 3 heures

 **Hotel de campagne**

Situe dans le wadi, pres de l'eau et de la palmeraie, cet hotel est tres agreable et confortable.

Standard Room

petit-dejeuner & diner pris a l'hebergement



JOUR 12

04/04/2024

Breakfast - Lunch -

 Transfert vers un port de pecheurs (2 heures - 120 Km)**✓ Tour en bateau et Snorkeling (4 heures)**

Nous partons d'un petit port d'ou un pêcheur nous emmène sur sa barque. Nous nous promenons en bateau dans la baie : mangroves, oiseaux marins, falaises. Cette baie a des allures de 'petit Musandam'. Nous débarquons sur une magnifique crique. Apres le déjeuner de poisson grille, nous nous baignons pour voir coraux et poissons. Entre autres habitants des lieux : poissons sergents, poissons tigres, poissons anges, poissons papillons, et parfois même des tortues vertes... ATTENTION : cette crique n'est pas accessible lorsque la mer est agitée ; dans ce cas nous campons sur une autre crique ou l'on peut faire du snorkeling egalement, mais ou les fonds sont moins riches

 Transfert vers Mattrah (0 heure 45 - 50 Km)

① Niveau de difficulté Randonnée & Balade

- Niveau 1** Aucune difficulté. Balade facile et courte accessible à toute personne marchant occasionnellement
- Niveau 2** Randonnée facile avec moins de 300 mètres de dénivelée sur un terrain ne présentant pas de grosse difficulté. Accessible à toute personne pratiquant la marche de façon régulière
- Niveau 3** Randonnées avec une dénivelée de 300 à 800 mètres. Accessible à toute personne pratiquant régulièrement la marche en montagne. Les randonnées avec une dénivelée inférieure et classées Niveau 3 présentent des difficultés de terrain
- Niveau 4** Randonnées avec une dénivelée de 800 à 1100 mètres accessibles aux personnes pratiquant la randonnée sportive en montagne
- Niveau 5** Randonnées longues avec une dénivelée supérieure à 1000 mètres et pouvant inclure quelques passages nécessitant les mains

① Niveau de difficulté Canyoning et Randonnée Aquatique

Quel que soit le niveau, cette activité nécessite de SAVOIR NAGER plus de 100m

- Niveau 1** Randonnée aquatique ne nécessitant ni saut ni rappel
- Niveau 2** Descente de canyon facile de quelques heures impliquant des sauts de moins de 3 mètres pouvant être descendus en rappel par ceux qui ne veulent pas sauter
- Niveau 3** Descente de canyon impliquant des sauts de quelques mètres et des descentes en rappel pas ou peu techniques
- Niveau 4** Descente de canyon de plus de 5 heures impliquant des sauts de plusieurs mètres et des descentes de rappel techniques dans des cascades